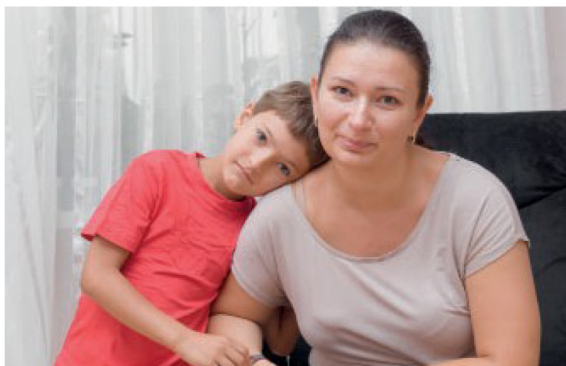


Vous êtes un ou une aidant·e

Participez aux rencontres des aidants familiaux



Vous aidez quotidiennement une personne de votre famille en situation de dépendance : une équipe de professionnels est là pour vous soutenir.

Pour qui ?

Vous êtes une personne aidant un proche malade et/ou porteur de handicap et/ou ayant des troubles du comportement.

Vous vous sentez isolé et parfois démuni.

Des professionnels proposent de vous informer et vous permettent d'échanger avec d'autres aidants.

Dans quel but ?

- Pouvoir partager vos expériences
- Prendre un moment de pause dans votre accompagnement
- Chercher des réponses aux problèmes rencontrés
- Prendre du recul par rapport à la situation
- Ecouter le témoignage des autres
- Rechercher de nouvelles pistes pour améliorer l'accompagnement

Vous êtes invité à participer aux 4 rencontres

au Foyer Solignac, dans le parc du château des Evêques Boulevard
de la Mairie, 34880 Lavérune
de 9 h 30 à 11 h30

1^{re} rencontre jeudi 03 septembre 2026

2^{de} rencontre jeudi 10 septembre 2026

3^e rencontre jeudi 17 septembre 2026

4^e rencontre jeudi 24 septembre 2026

Ces temps de rencontre sont coanimés par 2 assistantes sociales du service social, des agents du service médical et le centre d'examen de santé de l'Assurance Maladie, avec la participation de France Alzheimer.

Participation

Libre et gratuite

Inscription

fabienne.fort@carsat-lr.fr ou anne.guyot@carsat-lr.fr