

TÉLÉTHON 2024

Les piscines de la Métropole mobilisées
le samedi 30 novembre 2024

Toutes
les recettes
seront reversées
au profit de
l'AFM-Téléthon

DE NOMBREUSES ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

- Piscine Olympique Angelotti: de 9h à 18h
- Piscine Les Néréides: de 9h à 12h30
- Piscine Alex Jany: de 9h à 12h30
- Piscine Poséidon: de 9h à 12h30



TÉLÉTHON 2024

le samedi 30 novembre 2024

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Piscine Olympique Angelotti (Montpellier)

- **9h - 18h** : Exposition de la torche Olympique (sur le bassin ludique)
- **10h30 - 11h15** : Aquabike*
- **11h30 - 12h15** : Aquabike*
- **16h - 16h45** : Aquagym*
- **9h à 18h** :
 - Jardin aquatique
 - Jeux terrestres (tir à l'arc, corn hole, etc.)
- Parcours de structures gonflables (sur le bassin ludique)
- **14h - 16h** :
 - Initiation à l'apnée (avec le club « Apnée Montpellier »)
 - **14h - 17h** : Baptêmes de plongée dès 5€ (avec l'association ASPTT)



Piscine Alex Jany (Jacou)

- **9h30 - 10h15** : Aquabike*
- **10h30 - 11h15** : Aquagym*
- **9h à 12h30** :
 - Jardin aquatique
 - Baptêmes de plongée dès 5€ (avec l'association « Objectif Bleu »)
 - Parcours de structures gonflables (sur le bassin ludique)



Piscine Les Néréides (Lattes)

- **9h30 - 10h15** : Aquabike*
- **10h30 - 11h15** : Circuit Training*
- **11h30 - 12h15** : Aqua Boxing*
- **9h à 12h30** :
 - Jardin aquatique
 - Défis de nage adulte

Piscine Poséidon (Cournonterral)

- **9h15 - 10h** : Aqua Trampo*
- **10h15 - 11h** : Aquafitness*
- **11h - 12h30** :
 - Parcours marin pour les petits baigneurs
- **9h à 12h30** :
 - Défis de nage adulte
 - Parcours d'obstacles (avec l'association « Aquatic Club Cournonterral »)

* Tous les cours durent 45 minutes, sont payants et nécessitent une réservation sur place.

Toutes les activités proposées dans les quatre piscines sont destinées à soutenir le Téléthon.



montpellier3m.fr/sport/reseau-des-piscines

