

CALANDRETTE

Semaine du 02 au 06 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon	Feuilleté au fromage	Salade de thon au maïs	Concombre sauce fromage blanc	Macédoine de légumes
	Pâtes sauce bolognaise	Omelette nature Riz créole Courgettes	Sauté de porc à la provençale Semoule Carottes braisées	Poulet rôti aux herbes Pommes noisettes Brocolis fleurette	Filet de merlu sauce citron Blé au beurre Ratatouille confite
	Plateau de fromages et laitages				
	Crème vanille	Tranche de pastèque	Pêche au sirop	Mousse au chocolat	Glace
	Corbeille de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine 09 au 13 Septembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Salade verte fromagère	Radis beurre	Carottes râpées	Pastèque	Taboulé
	Dahl de lentilles au curry	Sauté de poulet aux olives	Steak haché sauce barbecue	Paupiette au veau sauce provençale	Brandade de poisson
	Riz blanc Courgette sautées	Semoule Brocolis	Pommes boulangères Gratin de légumes	Pâtes farfalle Aubergines grillées	
	Plateau de fromages et laitages				
	Tarte coco	Fromage blanc au miel	Liégeois chocolat	Entremet lacté	Melon
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pâtes	Salade de blé	Duo de melon et pastèque	Salade de tomate et feta	Concombre vinaigrette
	Pilons de poulet marinés	Nuggets végétariens	Escalope de porc	Sauté de boeuf à l'indienne	Penne sauce carbonara de thon
	Pommes sautées	Petits pois et carottes	Gratin de gnocchis et courgettes	Riz blanc aux petits légumes	
	Haricots verts à l'ail				
	Plateau de fromages et laitages				
Fruit frais	Salade de fruits	Glace	Brownie	Crème caramel	
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de lentilles	Salade de pâtes	Salade verte au maïs	Salade de tomates et vinaigrette	Quiche Lorraine
	Pavé Végétarien	Sauté de dinde à la crème	Saucisse de Toulouse et jus	Hachis parmentier	Filet de poisson panée et citron
	Pommes de terre et carottes sautées	Blé et aubergines	Pommes noisettes		Tortis à la tomate
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit de saison	Salade de fruits	Crème aux oeufs	Fromage blanc à la confiture	Compote
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine du 30 Septembre au 04
Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Tomates vinaigrette	Chou fleur sauce cocktail	Tarte provençale	Emincé d'endive vinaigrette	Carottes râpées au citron
	Boulettes à l'agneau au jus	Sauté de boeuf au paprika	Escalope de volaille sauce forestière	Filet de colin sauce Estragon	Gratin de macaronis aux légumes
	Semoule aux petits légumes	Riz blanc Carottes sautées	Pommes sautées Haricots verts à l'ail	Petits pois et oignons	
	Plateau de fromages et laitages				
	Crème vanille	Cake marbré	Compote de fruits	Fromage blanc et speculoos	Poire au sirop
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine du 07 au 11 Octobre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de lentilles	Salade de pâtes	Chou rouge	Oeuf mayonnaise	Betteraves vinaigrette
	Tortillas de pommes de terre	Sauté de porc au curry	Burger de veau au jus	Boulettes au boeuf sauce Napolitaine	Filet de hoki sauce citron
	Brocolis fleurette	Semoule Courgettes sautées	Riz pilaf Epinards à la crème	Pâtes au beurre Crème de poireaux	Röstis de légumes
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit frais	Pêche au sirop	Mousse chocolat	Tarte au chocolat	Fruit de saison
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

CALANDRETTE

Semaine du 14 au 18 Octobre 2024



SEMAINE : STREET FOOD - STREET GOOD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Wrap crudités et fromage frais	Taboulé	Haricots rouges au maïs	Betteraves feta	Céleri vinaigrette
	Poulet au citron Riz blanc Haricots verts à l'ail	Panini tomate et fromage Patate douce	Cordon bleu Lentilles cuisinées Carottes	Hot dog Rösti de légumes	Poisson à la Bordelaise Petits pois et oignons
	Plateau de fromages et laitages				
	Compote de fruits	Fruit de saison	Salade de fruits	Fromage blanc	Gaufre aux fruits rouges, chocolat et chantilly
	Corbeille de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines