



COURNONTERRAL

Semaine du 03 au 07 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Concombres vinaigrette Salade Mexicaine	Taboulé Melon	Pâté de campagne et cornichons <i>(Oeuf mayonnaise)</i>	Tomates, mozzarella Friand au fromage	Thon au maïs Céleri au pesto
	Rougail saucisse Riz blanc Courgettes à l'ail	Omelette au fromage Pommes sautées Haricots beurre	Cuisse de poulet grillée Pâtes au beurre Carottes Vichy	Sauté de veau à la dijonnaise Semoule Brocolis fleurette	Escalope de porc à l'estragon Blé au beurre
	Plateau de fromages et laitages				
	Flan pâtissier Salade de fruits	Fraises au sucre Crème chocolat	Cocktail de fruits	Gâteau au yaourt Flan caramel	Abricots au sirop Mousse au chocolat
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE


Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COURNONTERRAL

Semaine 10 au 14 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J U N E R		Salade de pastèque, tomate et feta Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette	Radis beurre Rillettes de porc	Quiche au fromage Carottes râpées
		Brandade de poisson	Paupiette de veau au jus Petits pois et jeunes carottes	Emincé de volaille au miel Riz blanc Haricots verts sautés	Pâtes à la bolognaise
	Plateau de fromages et laitages				
		Compote Moelleux nature	Crêpe au sucre	Pot de glace Pêche au sirop	Salade de fruits Tarte à l'abricot
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COURNONTERRAL

Semaine du 17 au 21 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pommes de terre Melon	Nem aux légumes Macédoine de légumes	Salade de pois chiches	Tomate au basilic Salade de riz au maïs	Pâté forestier et cornichons Salade de tortis de couleurs
	Escalope de dinde à la crème Blé pilaf et brocolis	Galette végétarienne Pommes de terre persillées	Rôti de porc au thym Röstis de légumes	Lasagnes à la bolognaise	Filet de colin sauce à l'aneth Semoule aux petits légumes
	Plateau de fromages et laitages				
	Fromage blanc à la confiture Fruit de saison	Salade de fruits Gaufre	Pastèque	Tarte au chocolat Compote de fruits	Glace Pêche au sirop
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COURNONTERRAL

Semaine du 24 au 28 Juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pois chiches Radis beurre	Tomate feta Salade Piémontaise	Concombre aux olives	Betteraves Samoussas de légumes	Taboulé Carottes râpées
	Omelette Pâtes au beurre Carottes Vichy	Sauté de boeuf au paprika Riz blanc Courgettes sautées	Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule Haricots verts à l'ail	Filet de hoki à la provençale Ratatouille et pommes de terre	Aiguillette de volaille marinées au citron Petits pois et oignons confits
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit de saison Mousses au chocolat	Eclair au chocolat Panna cotta au coulis de fruits	Compote	Pâtisserie du chef Crème caramel	Salade de fruits Flan chocolat
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



COURNONTERRAL

Semaine du 01 au 05 Juillet 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Salade mexicaine Salade verte et vinaigrette	Salade de haricots verts Salade de blé	Accras de morue	Tomates vinaigrette Rosette et beurre	Melon Oeuf mayonnaise
	Filet de poisson meunière et citron Riz à la courgette	Escalope de poulet Purée de pommes de terre Poêlée forestière	Paupiette de veau au jus Macaronis Carottes braisées	Colombo de porc Semoule Julienne de légumes	Lasagnes végétariennes
	Plateau de fromages et laitages				
	Pastèque Cake marbré	Glace Gaufre au sucre	Salade de fruits	Compote Ile flottante	Tropézienne Crème chocolat
	Corbeille de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines