

COURNONTERRAL

Semaine du 02 au 06 Septembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Melon Tomates, mozzarella	Feuilleté au fromage Salade de pâtes	Salade de thon au maïs	Concombre sauce fromage blanc Salade de pois chiches	Macédoine de légumes Pâté de campagne
	Pâtes sauce bolognaise	Omelette nature Riz créole Courgettes sautées	Sauté de porc à la provençale Semoule Carottes braisées	Poulet rôti aux herbes Pommes noisettes Brocolis fleurette	Filet de merlu sauce citron Blé au beurre Ratatouille confite
	Plateau de fromages et laitages				
	Crème vanille Compote de fruits	Tranche de pastèque Flan caramel	Pêche au sirop	Mousse au chocolat Salade de fruits	Glace Cocktail de fruits
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine 09 au 13 Septembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Salade verte fromagère Salade de haricots verts	Radis beurre Salade de pâtes	Carottes râpées	Pastèque Nems aux légumes	Taboulé Salade de tomates au basilic
	Dahl de lentilles au curry Riz blanc Courgette sautées	Sauté de poulet aux olives Semoule Brocolis	Steak haché sauce barbecue Pommes boulangères Gratin de légumes	Paupiette au veau sauce provençale Pâtes farfalle Aubergines grillées	Brandade de poisson
	Plateau de fromages et laitages				
	Tarte coco Panna cotta au coulis de fruits	Fromage blanc au miel Fruit frais	Liégeois chocolat	Entremet lacté Gâteau au yaourt	Melon Crème praliné
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de pâtes Houmous et toast	Salade de blé Betteraves vinaigrette	Duo de melon et pastèque	Salade de tomate et feta Oeuf mayonnaise	Concombre vinaigrette Samoussas
	Pilons de poulet marinés Pommes sautées Haricots verts à l'ail	Nuggets végétariens Petits pois et carottes	Escalope de porc au jus Gratin de gnocchis et courgettes	Sauté de boeuf à l'indienne Riz blanc aux petits légumes	Penne sauce carbonara de thon
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit frais Flan chocolat	Salade de fruits Cookie	Glace	Brownie Banane au caramel	Crème caramel Fruit de saison
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de lentilles Macédoines de légumes	Salade de pâtes Coleslaw	Salade verte au maïs	Salade de tomates et vinaigrette Taboulé	Quiche Lorraine Crudités aux olives
	Pavé Végétarien Pommes de terre et carottes sautées	Sauté de dinde à la crème Blé et aubergines	Saucisse de Toulouse et jus Pommes noisettes	Hachis parmentier	Filet de poisson panée et citron Tortis à la tomate
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit de saison Liégeois vanille	Salade de fruits Mousse coco	Crème aux oeufs	Fromage blanc à la confiture Flan pâtissier	Compote Crème chocolat
	Corbeille de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine du 30 Septembre au 04
Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Tomates vinaigrette Thon et crudités	Chou fleur sauce cocktail Salade de pommes de terre	Tarte provençale	Emincé d'endive vinaigrette Friand salé	Carottes râpées au citron Salade de riz
	Boulettes à l'agneau au jus Semoule aux petits légumes	Sauté de boeuf au paprika Riz blanc Carottes sautées	Escalope de volaille sauce forestière Pommes sautées Haricots verts à l'ail	Filet de colin sauce Estragon Petits pois et oignons	Gratin de macaronis aux légumes
	Plateau de fromages et laitages				
	Crème vanille Fruit de saison	Cake marbré Banane	Compote de fruits	Fromage blanc et speculoos Pomme	Poire au sirop Cookie
	Corbeille de fruits frais				



Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
renseignements auprès
du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine du 07 au 11 Octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Salade de lentilles Carottes râpées	Salade de pâtes Haricots verts en vinaigrette	Chou rouge	Oeuf mayonnaise Samoussas aux légumes	Betteraves vinaigrette Taboulé
	Tortillas de pommes de terre Brocolis fleurette	Sauté de porc au curry Semoule Courgettes sautées	Burger de veau au jus Riz pilaf Epinards à la crème	Boulettes au boeuf sauce Napolitaine Pâtes au beurre Crème de poireaux	Filet de hoki sauce citron Röstis de légumes
	Plateau de fromages et laitages				
	Fruit frais Liégeois vanille	Pêche au sirop Fromage blanc	Mousse au chocolat	Tarte chocolat Salade de fruits	Fruit de saison Crème caramel
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines

COURNONTERRAL

Semaine du 14 au 18 Octobre 2024



SEMAINE : STREET FOOD - STREET GOOD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Wrap crudités et fromage frais Salade verte et crudités	Taboulé Carottes râpées	Haricots rouges au maïs	Betteraves feta Sardines	Céleri vinaigrette Oeuf mayonnaise
	Poulet au citron Riz blanc Haricots verts à l'ail	Panini tomate, fromage Patate douce	Cordon bleu Lentilles cuisinées Carottes	Hot dog Rösti de légumes	Poisson à la Bordelaise Petits pois et oignons
	Plateau de fromages et laitages				
	Compote de fruits Eclair	Fruit de saison Crème dessert	Salade de fruits	Fromage blanc Fruit de saison	Gaufre aux fruits rouges, chocolat chantilly Compote de fruits
Corbeille de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine

LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines