COURNONTERRAL - SEMAINE DU 02 AU 06 NOVEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Betteraves vinaigrette	Endives aux échalotes	Friand au fromage	Chou râpé	Salade de coquillettes sauce cocktail (Bio)
	Oeuf dur mayonnaise	Rillettes du Mans		Céleri rémoulade	Salade de riz au maïs
PLAT	Chili con carne *Chili végétarien*	Carbonara *Filet de poisson sauce crème*	Cordon bleu *Galette végétarienne*	Omelette aux herbes (Plat végétarien)	Dos de colin sauce forestière *Crêpe au fromage*
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf	Macaronis + râpé (Bio)	Semoule (Bio)	Potatoes	Gratin de brocolis
	Haricots verts sautés (Bio)	Purée de butternut	Petits pois aux oignons	Carottes braisées	
FROMAGE OU LAITAGE	Fromage		Laitage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit de saison	Entremet lacté	Salade de fruits	Compote	Eclair
Gouter du mercredi			Petit filou - Biscuit - Jus de fruits		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade Niçoise (haricots verts, olives, thon et oignons)		FERIE ARMISTICE 1918	Salade de blé	Salade Texane
	Charcuterie et condiments			Crêpe au fromage	Salade verte et croûtons
PLAT	**Filet de lieu au curry**			**Parmentier de lentilles à la tomate** Plat végétarien	**Jambalaya à la saucisse** ***Dahl de lentilles***
ACCOMPAGNEMENT	Semoule				Riz créole
	Gratin de légumes de saison				**Epinards à la crème**
FROMAGE OU LAITAGE	Fromage			Fromage	Laitage
DESSERT	Ile flottante			Cake marbré	Fruit de saison
Gouter du mercredi			Pain - Fromage - Fruit		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Macédoine de légumes (Bio)	Salade de maïs	Pizza	Salade verte, chou blanc et croûtons	Emincé de champignons à la crème
	Coleslaw	Tapenade d'olives		Salade de riz et surimi	Dés de betteraves vinaigrette
PLAT	Sauté de poulet sauce vallée d'auge *Parmentier végétarien*	Calamars à la romaine sauce tartare	Emincé de boeuf *Galette végétarienne*	Jambon braisé sauce moutarde (Porc) *Omelette*	Lasagnes végétariennes (Plat végétarien)
ACCOMPAGNEMENT	Pommes persillées	Blé tendre (Bio)	Semoule (Bio)	Lentilles (Bio) et carottes cuisinées	
	Endives braisées	Gratin de courge	Chou fleur sauté		
FROMAGE OU LAITAGE	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit de saison	Tarte au citron meringuée	Compote	Flan nappé caramel	Salade de fruits
	Gouter du mercredi		Barre pâtissière - Petits suisses -		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Carottes râpées aux raisins secs	Salade verte et dés de fromage	Samoussas	Salade de betteraves et feta	Salade de **lentilles** (Bio)
	Salade de chou fleur	Pommes de terre sauce fromage blanc		Pâté en croûte et cornichons	Taboulé
PLAT	**Chipolatas grillées** *Gratin de macaronis au fromage*	**Tajine végétarien aux pois chiches** (Plat végétarien)	**Poisson meunière et citron**	**Poulet sauce forestière** *Boulettes végétariennes sauce curry*	**Paupiette au veau marengo** *Poisson à la Bordelaise*
ACCOMPAGNEMENT	**Macaronis** (Bio) **+ râpé**	**Mélange de céréales** (Bio)	**Pommes noisettes**	**Boulgour**	**Purée de patate douce**
	Brocolis fleurette	**Légumes à tajine**	**Gratin de poireaux**	**Haricots verts sautés**	**Poêlée de légumes de saison**
FROMAGE OU LAITAGE		Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Liégeois	Tarte aux pommes	Poire au sirop	Fruit de saison
Gouter du mercredi			Fromage - Pain - Jus de fruits		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 30 NOVEMBRE AU 04 DECEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Quiche au fromage	Endives au bleu	Terrine de poisson	Salade de pois chiches au curry	Salade verte vinaigrette
	Salade de haricots rouges	Taboulé		Salade de pâtes aux dés de fromage	Carottes râpées
PLAT	**Bolognaise végétale** (Plat végétarien)	**Sauté de porc sauce moutarde** *Omelette*	**Haut de cuisse de poulet au jus** *Galette végétarienne*	**Filet de hoki sauce aux agrumes**	**Tartiflette** *Brandade de poisson*
ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes + râpé (Bio)	**Potatoes**	Coeur de blé (Bio)	Riz blanc (Bio)	
	Purée de potiron	**Carottes sautées**	**Haricots beurre en persillade**	**Petits pois au jus**	
FROMAGE OU LAITAGE		Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc et crème de marrons	Compote	Fruit de saison	Gâteau maison	Salade de fruits
Gouter du mercredi			Biscuit - Compote - Yaourt aromatisé		

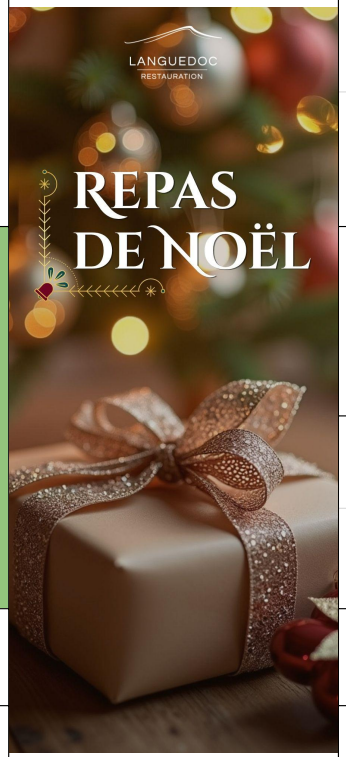
Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 07 AU 11 DECEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade de perles au surimi	Salade de betteraves aux pommes	Salade composée et oeuf dur	Accras de morue	Salade de chou blanc
	Coeurs de palmier et maïs	Carottes cuites vinaigrette		Feuilleté hot dog	Salade verte aux olives
PLAT	**Escalope de dinde sauce estragon** *Galette végétarienne*	**Boulettes au veau sauce forestière** *Boulettes végétariennes*	**Tortellinis au fromage**	**Rougail saucisse** *Dahl de lentilles*	**Filet de merlu sauce Nantua**
ACCOMPAGNEMENT	Semoule BIO	**Purée de pommes de terre**		Riz pilaf BIO	Mélange de céréales BIO
	Poêlée de légumes	**Tombée d'épinards**		**Chou fleur persillé**	**Haricots beurre**
FROMAGE OU LAITAGE	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
DESSERT	Crème dessert	Fruit de saison	Compote de poire	Fruit de saison	Beignet
Gouter du mercredi			Gâteau maison - Fruit - Yaourt		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.

COURNONTERRAL - SEMAINE DU 14 AU 18 DECEMBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Feuilleté au fromage	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage		Endives aux dés de fromage
	Rosette et condiments	Emincé de chou chinois			Betteraves vinaigrette
PLAT	**Boulettes au boeuf au jus** *Galette végétarienne*	**Blanquette de poisson aux poireaux**	**Gratin de macaronis aux champignons et fromage**		**Merguez grillée** *Falafels sauce blanche*
ACCOMPAGNEMENT	**Pommes rösties**	**Riz blanc**			**Semoule**
	Carottes à l'ail	**Fondue de poireaux**			**Purée de butternut**
FROMAGE OU LAITAGE	Fromage	Laitage	Fromage		Laitage
DESSERT	Fruit de saison HVE	Pomme	Flan vanille		Fruit de saison
Gouter du mercredi			Yaourt - Pain - Jus de fruits		

Sous réserve des disponibilités fournisseurs, les produits labellisés EGAlim peuvent être remplacés.