TABLEAU DES 14 ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE

		GLUTEN	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SESAME	SOJA	SULFITES
lundi 09 novembre	Salade Niçoise (haricots verts, olives, thon et oignons)									X					X
	Charcuterie et condiments													X	X
	Filet de lieu au curry						X					X			
	Semoule	X													
	Gratin de légumes de saison						X								
	Fromage						X								
	Ile flottante						X				X				
mardi 10 novembre	Salade composée	X								X					X
	Emincé de poisson sauce aigre douce et poivrons											X			X
	Riz basmati														
	Gâteau vietnamien					X	X				X				
rcredi 11 novemL	FERIE														
12/11	Salade de blé	X								X					X
	Crêpe au fromage	X					X				X				
	Crêpe au fromage														
	Parmentier de lentilles à la tomate						X								
	Fromage						X								
	Cake marbré										X				
vendredi 13 novembre	Salade Texane									X					X
	Salade verte et croûtons	X								X					X
	Jambalaya à la saucisse Dahl de lentilles	X													
	Riz créole														
	Epinards à la crème						X								
	Laitage						X								
	Fruit de saison														

TABLEAU DES 14 ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE

		GLUTEN	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SESAME	SOJA	SULFITES
lundi 16 novembre	Macédoine de légumes									X	X				X
	Coleslaw									X	X				X
	Sauté de poulet sauce vallée d'auge Parmentier végétarien	X					X X								
	Pommes persillées														
	Laitage						X								
	Fruit de saison														
mardi 17 novembre	Salade de maïs									X					X
	Tapenade d'olives				X				X			X			
	Calamars à la romaine sauce tartare				X				X	X	X	X			X
	Blé tendre	X													
	Gratin de courge						X								
	Fromage						X								
	Tarte au citron meringuée	X									X				X
mercredi 18 novembre	Pizza	X													
	Emincé de boeuf Galette végétarienne	X												X	
	Semoule														
	Laitage						X								
	Compote														
jeudi 19 novembre	Salade verte, chou blanc et croûtons	X								X					X
	Salade de riz et surimi				X				X	X		X			X
	Jambon braisé sauce moutarde Omelette						X				X			X	X
	Lentilles et carottes cuisinées														
	Fromage														
	Flan nappé caramel						X X								
vendredi 20 novembre	Emincé de champignons à la crème						X								X
	Dés de betteraves vinaigrette									X					X
	Lasagnes végétariennes	X					X								
	Laitage						X								
	Salade de fruits														

TABLEAU DES 14 ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE

		GLUTEN	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SESAME	SOJA	SULFITES
lundi 23 novembre	Carottes râpées aux raisins secs									X					X
	Salade de chou fleur									X					X
	Chipolatas grillées Gratin de macaronis au fromage	X					X								
	Macaronis + râpé	X					X								
	Brocolis fleurette														
	Fruit de saison														
mardi 24 novembre	Salade tomate et concombre au cumin									X					X
	Tajine de poisson aux olives et citron											X			X
	Semoule et légumes	X													
	Laitage						X								
	Gâteau à l'orange	X									X				X
mercredi 25 novembre	Samoussas	X													
	Poisson meunière et citron											X			X
	Pommes noisettes	X													
	Gratin de poireaux						X								
	Fromage						X								
	Tarte aux pommes	X													
jeudi 26 novembre	Salade de betteraves et feta						X			X					X
	Pâté en croûte et cornichons	X												X	X
	Poulet sauce forestière Boulettes végétariennes sauce curry						X								
	Boulgour	X													
	Laitage						X								
	Poire au sirop														
vendredi 27 novembre	Salade de lentilles									X					X
	Taboulé	X													X
	Paupiette au veau marengo													X	
	Purée de patate douce						X								
	Fromage						X								
	Fruit de saison														

TABLEAU DES 14 ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE

		GLUTEN	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SESAME	SOJA	SULFITES
lundi 30 novembre	Quiche au fromage	X					X				X				X
	Salade de haricots rouges									X					X
	Bolognaise végétale	X													
	Coquillettes + râpé						X								
	Fromage blanc et crème de marrons						X								
mardi 01 décembre	Endives au bleu									X					X
	Taboulé														X
	Sauté de porc sauce moutarde						X								X
	Potatoes	X													
	Carottes sautées						X								
	Laitage						X								
	Compote														
mercredi 02 décembre	Terrine de poisson				X				X			X			
	Haut de cuisse de poulet au jus Galette végétarienne	X													
	Coeur de blé														
	Fromage						X								
	Fruit de saison														
jeudi 03 décembre	Salade de pois chiches au curry									X					X
	Salade de pâtes aux dés de fromage	X					X			X					X
	Filet de hoki sauce aux agrumes						X				X				
	Riz blanc														
	Gâteau maison	X					X				X				
vendredi 04 décembre	Salade verte vinaigrette									X					X
	Carottes râpées									X					X
	Tartiflette	X					X							X	
	Fromage						X								
	Salade de fruits														

TABLEAU DES 14 ALLERGENES A DECLARATION OBLIGATOIRE

		GLUTEN	ARACHIDE	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SESAME	SOJA	SULFITES
lundi 07 décembre	Salade de perles au surimi				X				X	X		X			X
	Coeurs de palmier et maïs									X					X
	Escalope de dinde sauce estragon						X								
	Semoule	X													
	Poêlée de légumes						X								
	Fromage						X								
	Crème dessert						X								
mardi 08 décembre	Salade de betteraves aux pommes									X					X
	Carottes cuites vinaigrette									X					X
	Boulettes au veau sauce forestière														
	Purée de pommes de terre						X								
	Tombée d'épinards						X								
	Fruit de saison														
mercredi 09 décembre	Salade composée et oeuf dur									X	X				X
	Tortellinis au fromage	X					X								
	Fromage						X								
	Compote de poire														
jeudi 10 décembre	Accras de morue	X			X				X			X			
	Feuilleté hot dog	X													
	Rougail saucisse Dahl de lentilles	X													
	Riz pilaf														
	Laitage						X								
	Fruit de saison														
vendredi 11 décembre	Salade de chou blanc									X					X
	Salade verte aux olives									X					X
	Filet de merlu sauce Nantua											X			
	Mélange de céréales	X													
	Haricots beurre						X								
	Fromage						X								
	Beignet	X					X								